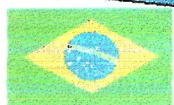


KALIMERA FLORIANÓPOLIS



ANO 4 - Nº 39 - OUTUBRO / 2000
BOLETIM INFORMATIVO DA COMUNIDADE ORTODOXA
HELÊNICA DE SÃO NICOLAU - FUNDADA EM 21/09/1882

Rua tenente Silveira, 494 - Florianópolis / SC
Fone: 225-5233 - Fax: 225-5653 - E-mail: padreangelos@ig.com.br



Editorial

VIAGEM INESQUECÍVEL

Em 29 de maio deste ano, no Gabinete do Exmº Governador Esperidião Amin, iniciaram-se preparativos para uma viagem diferente: minha ida ao Monte Sinai, no Egito, com o objetivo de trazer ao Estado relíquias de Santa catarina, a Padroeira dos catarinenses.

Iniciei minha viagem em 12 de outubro, indo até o Cairo, no Egito. De Cairo, em carro alugado, atravessei o Nilo, o Canal de Suez, percorri 370 km, sendo a metade deles paralelos ao Mar Morto, no Deserto de Sinai. Depois de uma pequena parada num oásis, cheguei aos pés da montanha do monte Sinai, onde está o Mosteiro de Santa Catarina de Alexandria e onde repousam seus restos mortais. Nesta mesma montanha, a 2637 m de altitude do nível do mar, Moisés recebeu os dez mandamentos; são 612 degraus do mosteiro até o topo, que subi com emoção, de onde também trouxe pedaços de pedras, provas vivas do elo entre o passado e o presente.

No próximo Boletim escreverei mais sobre esta viagem emocionante e inesquecível.

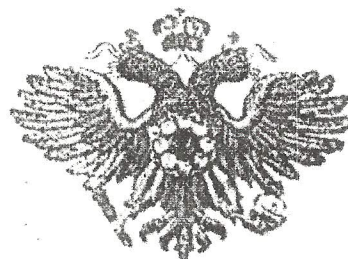
Monsenhor Angelos



ΙΕΡΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΟΝΗ

PARA SABER MAIS

- **VOCÊ SABIA?** – O mês de Outubro tem esse nome porque era o oitavo mês do calendário Romano, era dedicado às Ninfas.
- **VOCÊ SABIA?** – Que o dia 15 de Outubro é o dia do Professor?
Que o dia 18 de Outubro é o dia do Médico?
Que o dia 20 de Outubro é o dia do comércio?
- **APRENDA A COMBATER O ESTRESSE :**
Eis alguns cuidados para ajudar a evitar o estresse do dia-a-dia:
 - Evite tomar bebidas alcoólicas e café.
 - Coma alimentos energéticos como bananas, frutas secas (ameixa, uva...), cereais (trigo, aveia), massas, arroz e batata.
 - Prefira comer peixe, que contém cobre e zinco, substâncias fundamentais para o bom funcionamento do organismo.
 - Beba dois litros de água por dia. Ela ajuda a eliminar toxinas e combate o nervosismo e estresse.
 - Reduza o consumo de açúcar e chocolate, eles dão “aquele pique” na hora, mas depois causam uma queda brusca de energia.
 - Exercícios físicos como caminhadas, andar de bicicleta, esportes em geral, sempre sob uma controlada orientação medica.
- **É TEMPO DE REDECORAR SUA CASA?**
Se é, eis algumas dicas:
 - O segredo está no bom senso e na criatividade. Deixe sua casa bonita gastando pouco e caprichando nos detalhes, que fazem toda a diferença.
 - Com o orçamento mais barato nas mãos, pechinche sempre na hora de pagar. Negocie diretamente com os fornecedores, você pode obter bons descontos, apenas conversando e negociando.
 - Há muitas coisas que você mesmo pode fazer, como colocar papel na parede, pintas com estêncil, estampar um sofá. Você vai ter a garantia de estar economizando e ter um trabalho exclusivo.
 - Para cobrir os azulejos existe uma tinta especial que evita a troca e dá um acabamento perfeito.
 - Uma casa bonita e charmosa não é obra exclusiva de engenheiro e do arquiteto, você pode dar o toque pessoal, reaproveitando materiais e peças que andavam esquecidas pelos cantos.
 - A sopeira cuja tampa quebrou, vira um centro de mesa chique arrumando com flores.
 - Veja se o bar é realmente necessário, ou se o cantinho de leitura não anda meio abandonado. Avalie se você precisa mesmo de uma mesa de jantar de seis lugares. Espaços e moveis podem ganhar em utilidade e ainda ser valorizados.
 - A ordem é INVENTAR. Como o dinheiro anda curto, o negócio é encontrar soluções simples e baratas que transformem o seu doce Lar num lugar sempre agradável e renovado.
- **SEU APARELHO DE SOM** – Novo ou velho, simples ou sofisticado, o aparelho de som faz você voltar aos velhos tempos, ao ouvir aquela canção que tanto gostas.
 - Antes de ligar seu aparelho, verifique a voltagem correta, instale-o longe do sol, calor ou umidade. Nas casas de praia procure instalar o equipamento numa estante fechada, se possível, coloque sobre ele uma flanela, para evitar maresia.
 - Não faça emendas nos fios, pois isso prejudica não só o aparelho, como a reprodução de um bom som.



Επίτιμος Πρόεδρος ΤΗΣ ΠΑΜΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ο Αρχιεπίσκοπος Δημήτριος



Τα μέλη του νέου Υπάτου Διοικητικού Συμβουλίου της Παμμακεδονικής Ένωσης Αμερικής και Καναδά με τον Αρχιεπίσκοπο Δημήτριο μετά την ορκωμοσία τους.

ETA Press

ATIVIDADES DO ARCEBISPO DE NOVA YORK – MONS. DEMETRIOS

PRESIDENTE HONORÁRIO

A medalha de ouro da Sociedade PAN-MACEDONIAN dos Estados Unidos e Canadá recebeu o Arcebispo de Nova York, Monsenhor Demetrios, durante um jantar de Gala que foi organizado pela sociedade PAN-MACEDONIAN para festejar seus 54 anos de existência, nos dias 6 à 9 de agosto, passados em N.Y.

Na mesma solenidade foram também agraciados pela medalha outros membros da sociedade por diversos serviços prestados e assistência econômica na Macedonia, como também no Patriarcado Ecumênico.

Nesta ocasião o Arcebispo Demetrios foi nomeado Presidente de Honra da Sociedade porque ele é descendente Thesalonica (Macedonia) Terra de Alexandre o Grande, que, com suas conquistas e batalhas, divulgou a língua, cultura e a civilização pelo mundo que ele conquistou, disse o Arcebispo Demetrios, na sua Homilia de agradecimentos ao receber a medalha.

FOTOS- acima- O Arcebispo Demetrios junto com os novos membros da Sociedade Pan-Macedonian.

Abaixo- Durante o jantar de gala em sua homilia de agradecimentos.





ATIVIDADES DO ARCEBISPO DE NOVA YORK MONSENHOR
DEMÉTRIOS

HIERARQUIA DOS ESTADOS UNIDOS

MISSA DIVINA DO DIA DA EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ –Arcebispo Demétrios rodeado pelos hierarcas de Constantinopla e da Santa Sinodo dos Estados Unidos.

Esquerda para direita: Bispo de Detroit Mons. Nicolaos, Metropolita Isaías de Denver, Metropolita Maximos de Pittsburg, Metropolita Iacovos de Chicago, Metropolita Oanteleimos de Tyroloi, Arcebispo Demétrios, Metropolita Demétrios de Sebasteia, Metropolita Anthony de San Francisco, Metropolita Methodios de Boston, Bispo Alexios de Atlanta e Bispo Demétrios de Xanthos.

Abaixo a esquerda – Arcebispo Demétrios recebe em um encontro cordial o Cardeal Católico Romano de Baltimore (E.U.A), Willian Keeler.

A direita – O Arcebispo recebe um presente das mãos da Presidente das Senhoras de Filoptocos de Nova York.





NOTÍCIAS DE NOSSA IGREJA E COMUNIDADE

DESPEDIDA

No último domingo do mês, 24 de setembro, em um serviço Litúrgico emocionante, onde participou pela última vez este ano, o Diácono Pedro Paulo despediu-se da comunidade agradecendo a todos pelo apoio e amizade recebidos por estes anos de estudos, pois viajou dia 28 de setembro, junto com Padre Paulo (que na oportunidade também fez um belo discurso de despedida), para a Grécia, para estudar na Escola de Teologia de Kilkis (Macedônia), pelo período de um ano.

Nosso Presidente, Dr. Paschoal Pitsica, fez um belo discurso de despedida aos dois viajantes, desejando-lhes uma boa viagem, dando-lhes animo e coragem para entrarem de vez na alma da Ortodoxia, para poderem um dia servir fielmente a nossa Igreja.

A Santa Missa foi assistida por pais, amigos, parentes e pela nossa querida comunidade, após a cerimônia, todos foram convidados para um coquetel.

BODAS DE PRATA

Depois da Santa Missa, dia 24 de setembro, foi celebrado pelo Monsenhor Angelos, assistido pelo Diácono Pedro, um Serviço Religioso em comemoração de seus 25 Anos de Casamento, do casal Alceu e Maria Neves que foram acompanhados durante o Rito por seus três filhos.

Parentes e amigos assistiram a cerimônia comemorativa à esta tão especial data, e ao final foi oferecido um coquetel aos presentes.

O Kalimera deseja ao casal saúde e dias felizes até as Bodas de Ouro.

BEM VINDOS

No sábado, dia 23 de Setembro, chegaram em Florianópolis, depois de uma estadia na Grécia, o Dr. Konstantino Komninos e o Sr. Siriaco Diamantaras.

Nesta viagem visitaram as Ilhas de KastelORIZON, Patmos, Tinos, Myconos, Rodes, Santorini e outras Ilhas do Egeu.

Agradecemos ao Dr. Konstantino, pelo lindo presente que trouxe da Grécia para nossa Igreja. O presente é para o Altar, um bellissimo ARTOFORION (SANTÍSSIMO) dourado, lugar onde é guardada a Santa Comunhão para os enfermos e para ocasiões especiais.

NOVA DIRETORIA

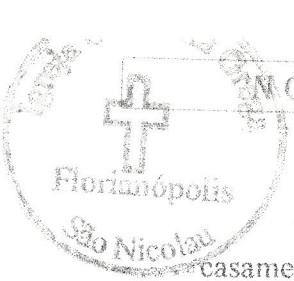
Dia 23 de maio último, reuniram-se os membros da Associação Helênica de Santa Catarina e elegeram a nova diretoria, que ficou assim constituída:

Presidente - Dr. Paschoal Apóstolo Pitsica
Vice-Presidente - Apóstolo Kosmos Comninos

Secretárias: (1ª) Regina Haviaras Wosgrau
(2ª) Maria Atherino Neves
(3ª) Cristina Kosmos Piazza

Tesoureiros: (1º) Siryaco Diamantaras
(2º) Walter Bernadini
(3º) Kosmos Apóstolo Neto

Conselho Fiscal: Catarina Apóstolo Kosmos Comninos
Isodia Spoganicz
Zafiria Steiner 05



CASAMENTOS

No Sábado dia 16 de setembro passado foram realizados em nossa comunidade dois casamentos. O primeiro foi da filha do nosso amigo e membro desta Santa Igreja de São Nicolau SR. Michel Diamantopoulos e Sra. Edith Diamantopoulos, Srta. Elizabeth Maria Diamantopoulos com o jovem Paulo Cezar Tavares Neme. Com a participação de parentes e muitos amigos o casamento foi abençoado pelo nosso Monsenhor Angelos, assistido pelo Diácono Pedro Paulo. Um riquíssimo jantar foi oferecido para os convidados no restaurante Parthenon. Parabenizamos os noivos, e tomamos a oportunidade de agradecer a Sra. Edith Diamantopoulos pelos lindos presentes que ofereceu para nossa Igreja, que decoraram o casamento da filha (seis lindas toalhas para o altar das mesas).

O segundo casamento foi de Andreas E. Karambalis e Srta. Silvany Cabral. Ele, filho do Sr. Evangelos Karambalis e ela filha do Coronel Valmir Cabral. Em meio de muitos amigos e presentes o casamento foi celebrado pelo Monsenhor Angelos e o Diácono Pedro Paulo. Um jantar foi oferecido aos convidados em uma Associação em Canasvieiras. Desejamos uma vida feliz para os noivos.

PRESENÇA DO CORAL DA SSMA. TRINDADE NA DIVINA LITURGIA EM NOSSA IGREJA

No Domingo, dia 17 de setembro, tivemos a grande honra de receber em nossa comunidade São Nicolau o Coral da Paróquia Católico-Romana da Santíssima Trindade, sob a regência do Maestro Sr. Roberto Ferreira.

O coral, que contou com a participação especial do organista convidado Dr. Caio Barbosa, além dos seus 30 cantores efetivos, surpreendeu a todos, cantando em grego as ektenias (=preces litânicas que correspondem às "orações dos fiéis" no rito romano), o "Triságio" (= hino "três vezes santo"), e demais orações próprias do Coro da Liturgia bizantina, sempre apoiado pelo coro de nossa comunidade.

Fiéis e convidados que ocuparam completamente a Igreja neste dia manifestaram sua emoção e grande alegria por este singular acontecimento genuinamente ecumênico que fez parte da programação do Coral do ano do Jubileu do ano 2000.

Agradecemos ao maestro Sr. Roberto Ferreira, ao professor da técnica vocal, Sr. André Franzoni Alexandre, ao organista, Dr. Caio Barbosa e aos demais componentes do Coral. Parabéns a todos pela magnífica apresentação.

Obrigado também a todos que participaram da organização, aos que atenderam nosso convite, honrando com suas presenças a Comunidade Grega Ortodoxa São Nicolau neste Domingo. Deus abençoe a todos.

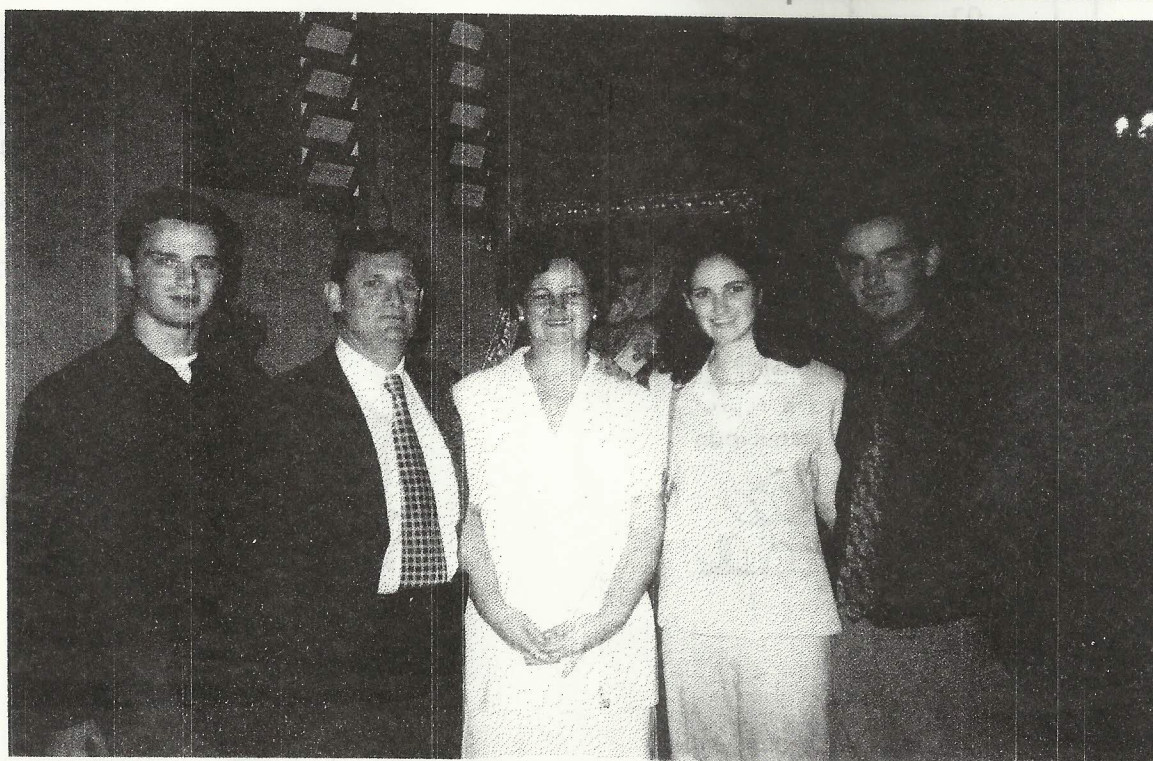


fotos das atividades da nossa comunidade:



CASAMENTO

Srta. Elizabeth Maria
Diamantopoulos com o jovem Paulo Cezar Tavares Neme. Com a participação de parentes



O querido casal, Neves, acompanhado dos filhos Christina (24 anos), Alceu (22 anos) e Augusto (19 anos), recebeu a bênção do Monsenhor Angelo, que desejou-lhes saúde e muitos anos de vida.

Godas Prata

ASSOCIAÇÃO HELENICA DE SANTA CATARINA

Um abaixo assinado dos associados da Associação Helênica de Santa Catarina e da Irmandade Greco-Ortodoxa São Nicolau, subscrito por Paschoal Apóstolo Pitsica, Syriaco Diamantaras, Apóstolo Kosmos Komninos, Miguel Kotzias, Désquina Spyrides Boabaid, Cristina Kosmos Komninos, Constantino Komninos, Constantino Kosmos Komninos, Maria Kotzias, Anastácia Nicolacópulos, Panaiotis Nicolau, Constantin Dimatos, Panayotis Jean Jordanou, Savas Apóstolo Pitsica, João Demétrio Koutsoukos, Isodia Atherino Spoganics, Nicolau Apóstolo Pitsica, Vera B. Pitsica, Kyrana Lacerda, Eloá Paschoal Pitsica, Zoé Atanasio, Archoti Diamantaras, Catarina Apóstolo Kosmos, Lylian S. Boabaid Zupan, Eudoquia Fermanis Kotzias, Parasquevi Atherino, Maria Atherino Neves, Regina Haviaras Wosgraus, Criçafina Bernardini, Wlter Bernardini, Maria Korfú, Kosmos Apóstolos Neto, Helena Nastassya Paschoal Pitsica, Evangelia Kalafatas, Aba Kotzias, Evangelia Sozopoulos, Anastácio kotzias Neto, Désquina Kosmos Comninos Nicolau, Helena Kosmos Koutsoukos, tornou possível a fusão das duas instituições e averbação do imóvel, onde está situado o Templo religioso da Rua Tenente silveira, 494, para nome de Associação Helênica de Santa Catarina, regularizando a sua situação jurídica e administrativa e substituindo-se o velho registro, de 1937, para uma nova Matrícula, no Cartório do 1º Ofício do Registro de Imóveis da Comarca de Florianópolis.

É evidente que sem as bênçãos do Padroeiro São Nicolau e o apoio unânime de toda a comunidade helênica, tudo teria sido muito difícil e a sua solução protelada mais uma vez.

LIVRO Nº 2 REGISTRO GERAL

CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO DE REGISTRO DE IMÓVEL
FLORIANÓPOLIS — Santa Catarina

Florianópolis, 18 de agosto de 2000

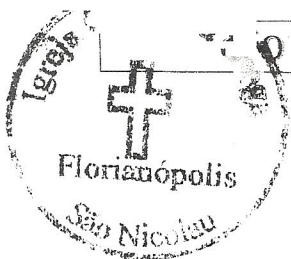
matrícula
55.737folha
01

IMÓVEL: UM TERRENO situado na Rua Tenente Silveira, nesta Capital, com a área de 607,13m², medindo 11,95m de frente para a referida rua, por 12,65m de fundos, onde confronta com o Educandário Imaculada Conceição; de um lado mede 48,65m com o Edifício Bristol, e de outro 50,60m com o Edifício Olmiro Faraco. **PROPRIETÁRIO:** ASSOCIAÇÃO HELENICA DE SANTA CATARINA. Registro Anterior: Livro 3/B, fls. 98, sob o n°. 1.586, em 04-01-1937, deste cartório. Protocolo n°. 40.940 de 07-08-2000. A OFICIAL *Helene Lacerda*

1º Ofício de Registro de Imóveis de Florianópolis
CERTIFICO que a presente cópia é reprodução autêntica do original arquivado neste cartório.

- Nihil, Em, 18/08/2000
Helene Lacerda
ZOÉ LACERDA WESTRUP
Titular





A CASA DO SEU TEODORO

Quando o Senhor Teodoro Constantopulos faleceu, seus familiares residentes no exterior, decidiram doar seu imóvel, com área de 63,378m², tendo 5,5m de frente para Rua Francisco Tolentino, para Associação Helênica de Santa Catarina.

O inquilino anterior, Cielomania Floripa Ltda ME, permanece até hoje ocupando o térreo do imóvel. Mas a parte superior está sem uso diante do risco de desabamento, pela ação dos cupins e apodrecimento das divisórias e das ripas de sustentações.

Uma comissão de membros da atual diretoria da Associação e do lanche das Mulheres voltou ao local, acompanhada de um mestre de obras, que ficou de apresentar orçamento para deixar o sobrado novamente habitável.

É uma homenagem da colônia grega ao Seu Teodoro e a possibilidade de se locar a sala e desfrutar de nova fonte de recursos.

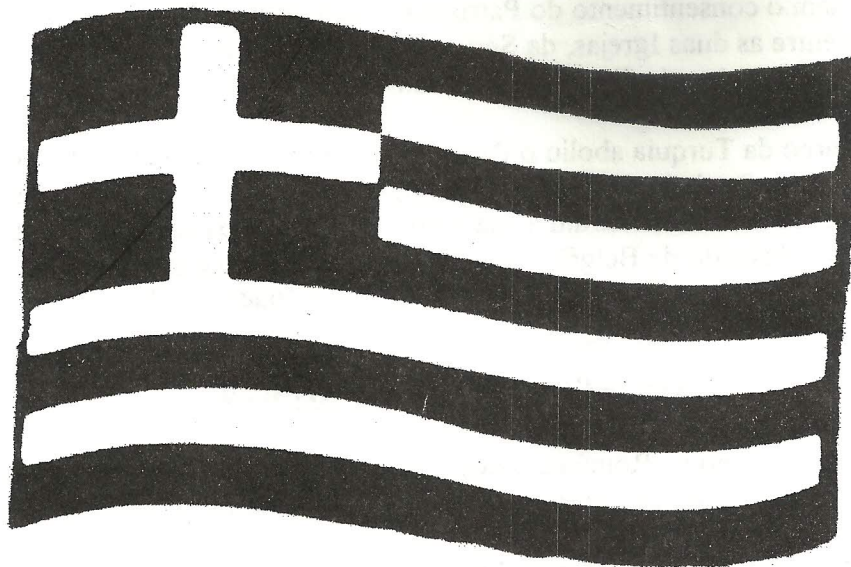
REFORMAS

Tão logo a atual diretoria tomou posse passou a providenciar as reformas mais urgentes e inadiáveis que a Igreja de São Nicolau e a casa paroquial estavam reclamando. Na casa paroquial foi necessário substituir todo o madeiramento da parte final do telhado, que não oferecia segurança. Trabalho externo difícil e perigoso, que exigiu profissional habilitado. Toda a casa paroquial recebeu pintura nova.

No interior da Igreja de São Nicolau havia uma velha pia, enferrujada e entupida, por onde não circulava água. Foi preciso mudar todo o encanamento, trocar a pia e a torneira para que voltasse a funcionar.

Serviço importante foi a construção do sanitário externo, localizado em volta da Igreja. Todo o encanamento de água e esgoto foi movimentado para chegar a esse sanitário.

VIVA 28 DE OUTUBRO DE 1940 – VIVA A GRÉCIA



ΕΛΛΑΣ

28 DE OUTUBRO DE 1940

A IGREJA ORTODOXA E SEU GOVERNO

O Patriarcado da Rússia

- Santo André é considerado o primeiro pregador do Cristianismo na Rússia;
- Propagou-se a doutrina cristã na Rússia na era do Imperador de Bizâncio, Basílio I (867 - 886);
- A Princesa Olga da Rússia foi batizada em 975 pelo Patriarca Ecumênico Poliefcto, na Catedral "Hagia Sofia";
- Em 987, Vladimir Baroslof enviou uma comissão para diversos países afim de estudarem as religiões já existentes, para depois escolher a Cristã Ortodoxa e em 988 recebeu, com todos os componentes de seu reinado, o mistério do Batismo;
- A Igreja da Rússia se organizou perfeitamente na era de Baroslof (1016 - 1054);
- O primeiro Bispo em Kiev, 1051, foi Elarion;
- O Metropolita de Moscou e de toda a Rússia fora distinguido com o Título de Patriarca, por iniciativa do Patriarca Antioquino, Joaquim Edau, perante o Patriarca Ecumênico Jeremias II, em 1589, o que foi confirmado pelo Santo Sínodo em 1593, quando o Patriarca de toda a Rússia ficou considerado na quinta categoria, após os Ecumênico, Alexandrino, Antioquino e Palestino;
- Em 1657, o Patriarcado Russo passou a ser independente definitivamente, desligando-se do Patriarcado de Constantinopla;

O Patriarcado da Sérvia

- Os povos da Sérvia adotaram o cristianismo na segunda metade do século IX (870), por intermédio de missionários enviados pelo Patriarcado Ecumênico, sendo a sede de seu bispado a cidade de Rask;
- Os Papas conseguiram subjugar a Sérvia nos meados do século XI, porém na era do Rei Estêvão Niman (1159 - 1195), acabou-se a soberania de Roma sobre a Sérvia, ficando esta, entre o fluxo e refluxo políticos;
- Em 1219 houve um levante na Igreja da Sérvia declarando-se o Arcebispado independente, na cidade de Ibik, e em 1346, o Santo Sínodo da Sérvia elevou o Arcebispado à categoria de Patriarcado, sem o consentimento do Patriarcado de Constantinopla, o que provocou uma dissidência entre as duas Igrejas, da Sérvia e de Constantinopla, que só veio a terminar quando as Dioceses, motivo da discórdia, voltaram para a Igreja do Patriarcado de Constantinopla;
- Em 1766, o governo da Turquia aboliu o Patriarcado de Ibik, mandando submeter todas as Dioceses da Sérvia ao Patriarcado de Constantinopla, na era de seu Patriarca Samuel I;
- Em 1831, a Igreja da Sérvia conseguiu a sua autonomia, sob o patrocínio do Patriarca Ecumênico e o Arcebispado de Belgrado e o Metropolita Sérvio e em 1879, declarou-se a sua independência integral na era do Patriarca Ecumênico Joaquim III.

O Patriarcado da Romênia

- Propagou-se o cristianismo na Romênia graças aos esforços do Patriarcado Ecumênico, auxiliado que foi pela adoção da doutrina cristã pelos povos eslavos, por intermédio dos missionários bizantinos;
- A Romênia, submetida espiritualmente ao Patriarcado de Constantinopla, conseguiu porém em 1885 a sua independência sob um decreto do Patriarca Ecumênico Joaquim IV, ficando destarte sob a égide do Bispo de Bucarest-Paláquia, na Hungria;
- O Patriarcado da Romênia foi fundado legalmente em 1925.

A IGREJA ORTODOXA E SEU GOVERNO

O Patriarcado da Bulgária

- O Cristianismo ingressou nos Bálcãs no início do meado do século IX,
- O rei Boris adotou o Cristianismo em 864, graças aos esforços de sua irmã, a princesa Teodora, e o gigantesco empenho de Metódio, que concitou o povo Búlgaro a adotar o Cristianismo;
- O Rei Simão, filho de Boris, declarou em 927 o Arcebispo da Bulgária Patriarca independente, desligando-o do Patriarcado de Constantinopla, fixando-lhe a sede na cidade de Dorostol (atual Silistra) e depois em Okhrida;
- O Imperador Bizâncio, cujo apelido é "o conquistador dos Búlgaros", conquistou o Reinado Búlgaro e integrou o Arcebispado de Okhrida no conjunto Bizantino;
- Em 1185, restituiu-se o reinado búlgaro pelos dois irmãos Pedro e Acim, sendo então novamente constituído o Arcebispado, porém com sede em Ternovo;
- Nos fins do século XIV (1393 - 1398), a Bulgária foi conquistada pelas armas Otomanas que eliminaram o Arcebispado de Ternovo, submetendo as suas dioceses ao Patriarcado de Constantinopla, bem como subordinaram o Arcebispado de Okhrida em 1767 ao Patriarca Ecumênico Samuel;
- Separou-se a Bulgária, em princípio, do Patriarcado Ecumênico em 1860 e, em 1872, constituíram um exarcado, declarando-se definitivamente independente;
- Em 1874, o Santo Sínodo de Constantinopla suspendeu a excomunhão que tinha aplicado contra a Igreja da Bulgária, proclamando seu chefe espiritual Metropolita e Exarca de Sofia e de Toda a Bulgária;
- A Bulgária elevou seu Exarcado a Patriarcado em 1953;
- As Igrejas Ortodoxas reconheceram, em 1961, o Patriarcado da Bulgária.

OS PATRIARCAS



PATRIARCA DA SÉRVIA PAVLOS



PATRIARCA DA RUSSIA ALEXIOS B

CARTAS RECEBIDAS

OS DEZ MANDAMENTOS DO SÉCULO XX

- 1- Conserva a religião que teus pais lhe ensinaram e oriente seus filhos a seguirem a mesma, não se esquive com a justificativa de que quando eles crescerem escolherão sozinhos a que acharem melhor. Não escolherão nenhuma por que educação e religião se aprende quando criança.
- 2- Respeita Deus, sua família e a Sociedade que são bases da vida.
- 3- Pense bem antes de resolver se casar e não dissolva seu casamento por pequenas coisas, principalmente se tiver filhos.
- 4- Não se deixe dominar pelo sexo, a vida tem muitas belezas. Tente achá-las e vive-las.
- 5- Não se torne ganancioso, viva as alegrias da vida. Se pensar somente em como ganhar dinheiro, quando chegar ao fim da vida e olhar para trás, verá que não valeu a pena.
- 6- Coma para viver e não viva para comer, porque senão sua vida terá uma qualidade ruim e será curta.
- 7- Não se refugie diante de qualquer contratempo em psicólogos, psicanalistas e psiquiatras. Com um pouco de boa vontade e perseverança você pode superar as dificuldades.
- 8- Não acostume seu organismo com remédios diante de qualquer indisposição. Os remédios caseiros e chás muitas vezes podem ter resultados melhores e não têm contra-indicações.
- 9- Participa dos problemas do próximo, os problemas dele são seus também. Se você não puder ajudar, ofereça uma palavra com sentimento ou um sorriso amigo que também alivia.
- 10- Nossa vida na terra não é eterna, é uma passagem. Esforce-se para deixar uma boa lembrança e um bom exemplo.

Maria Rifiotis

SAUDAÇÕES

Ao Monsenhor Angelos,

A Grécia é realmente mais bonita do que o senhor me dizia, estamos todos bem e já começamos os estudos.

Quero, através desta, agradecer novamente ao Monsenhor, às Senhoras da Sociedade de Filoptocos, e à todos que me ajudaram a estar aqui, principalmente ao nosso Pai Celestial, que é à quem eu realmente devo tudo.

Obrigado e fiquem com Deus,

Diacono Pedro Paulo
Kilkis - Grécia

ONOMASTICOS E ANIVERSARIOS

No mês de Outubro festejamos a festa de São Dimitrios o Megalo-mártir. Parabenizamos todos aqueles que este mês celebram seus Onomásticos, como também aqueles que celebram seus Aniversários.

CHRONIA POLLA MUITOS ANOS -



ESTADO DE SANTA CATARINA
GABINETE DO VICE-GOVERNADOR



Ofício nº 328/00
Florianópolis, 30 de agosto de 2000

500

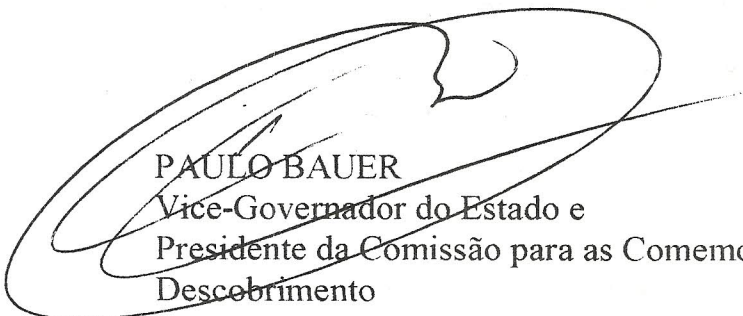
Ao Monsenhor
Angelos G. Kontaxis
Igreja Grega Ortodoxa de São Nicolau
Nesta

Monsenhor,

Na qualidade de Presidente da Comissão Estadual para as Comemorações do V. Centenário do Descobrimento, venho apresentar meus cumprimentos a Vossa Reyma. pela celebração da **Missa Festiva Ortodoxa**, no dia 27 de agosto, mês em que estamos comemorando a etnia grega, e que constou do Projeto "**Festa das Etnias**".

São atitudes como esta, positivas e cooperativas, que valorizam e viabilizam a integração e a união do povo catarinense.

Atenciosamente,



PAULO BAUER

Vice-Governador do Estado e

Presidente da Comissão para as Comemorações do V Centenário do
Descobrimento

O BURRO QUE CARREGAVA SAL

Havia um burro que levava uma vida alegre e despreocupada. Todas as manhãs, evidentemente, trabalhava bastante servindo o seu patrão. À tarde, porém, era livre para correr e pular descontraído pelos campos verdejantes.

Certa manhã o patrão carregou-o com sacos de sal e dirigiu-se à cidade para vender seu produto no mercado. Aconteceu, porém, que quando chegaram perto de um riacho e quiseram atravessá-lo, o burro desequilibrou-se e caiu dentro d'água.

- Que desgraça... perdi meu sal, gritava desesperado o patrão.

Realmente, o sal derreteu e se foi água abaixo. Mas o burro nem por isso ficou aborrecido. Na verdade, o que sentiu foi um grande alívio, pois ao sair do rio estava livre da sua carga. Sem os sacos de sal sentia-se bem mais leve, e isso era muito bom. E gostou tanto que pensou em cair de novo, quando tivesse que atravessar o rio novamente.

Não demorou muito tempo para que voltasse a passar por ali agora carregado de esponjas. Procurando então livrar-se daquele peso, atirou-se na água. Desta vez porém, não foi feliz, pois as esponjas absorveram a água e ficaram ainda mais pesadas. Quando o burro tentou levantar-se, sentiu suas pernas dobrarem sob tanto peso. Buscou com todas as forças livrar-se da carga, mas não conseguiu.

Finalmente o peso tornou-se insustentável e o burro, fatigado, deixou-se levar pelas águas e afogou-se.

Da mesma maneira, **alguns homens muitas vezes tornam-se vítimas de sua própria malícia, e imprudentemente caem em grandes desgraças.**



PIADAS

➤ O português odeia o gato da esposa e resolve dar um fim no coitado. Coloca o bichinho dentro de um saco, joga no porta-malas do carro e o abandona a vinte quadras de sua casa.

Quando retorna, lá está o gato em frente ao portão. Nervoso, o português repete a operação e abandona o bichinho a quarenta quadras de sua casa.

Quando retorna, novamente encontra o gato em frente ao portão. Mais nervoso ainda pega o gato e anda dez quadras para a direita, vinte quadras para a esquerda, trinta quadras para baixo e diz:

- Agora quero ver!

Cinco minutos depois liga para a esposa:

- Querida o gato está por aí?

- Ele está chegando, por quê?

- Então, põe o desgraçado na linha, para me ensinar o caminho de volta, POR QUE EU ESTOU PERDIDO!!!

Professor Roberto Alonso

➤ O matuto chega no guichê da estação rodoviária da cidadezinha e pede:

- Moço, eu quero uma passage pro Esbui.

- Como é que é o negócio?

- Eu quero uma passage pro Esbui.

- Esbui ? Sinto muito, mas não temos passagem pro Esbui.

O caipira cabisbaixo, se afasta do guichê e vai em direção ao amigo que o aguarda na porta:

- Ói, Esbui, o ôme falô que pr'ocê num tem passage, não!!

AVGOLEMONO

(ALMÔNDEGAS COM OVOS E LIMÃO)

Ingredientes:

- 600 Gramas de carne moída (patinho, chã ou alcatra)
- ½ xícara de salsinha picada
- ½ xícara de cebola picada
- 02 colheres de chá de sal
- ½ colher de chá de pimenta-do-reino
- 02 colheres de sopa de manteiga
- ½ colher de chá de louro moído
- 04 ovos
- 04 xícaras de água
- 01 xícara de arroz cozido
- ¼ de xícara de suco de limão
- 01 xícara de caldo de carne

Modo de Fazer:

- Coloque dentro de um recipiente de louça ou cerâmica, a carne, a cebola, o arroz, o sal, a pimenta, a salsinha, o louro e ¼ de xícara de água gelada.
- Misture bem os ingredientes, utilizando de suas próprias mãos. Quando sentir que a massa está homogênea, modele as almôndegas (em grego Youvarlakia) e reserve-as.
- Coloque dentro de uma panela as 04 xícaras de água, a manteiga e o caldo de carne, e deixe que essa mistura levante fervura.
- Ao ferver, abaixe o fogo e acrescente as almôndegas, tampe a panela e deixe-as cozinhando cerca de 45 a 50 minutos.
- Enquanto as almôndegas cozinham, prepare o suco de limão, coloque os ovos e as 02 colheres de sopa de água numa pequena panela pré-aquecida. Bata estes ingredientes até o ponto em que sentir que a mistura está fofa e macia.
- Retire ½ xícara do caldo da panela e aos poucos acrescente à mistura de ovos, tomando o cuidado de mexer vigorosamente.
- Por último, acrescente o suco de limão e depois a mistura para cozinhar em fogo baixo, tendo o cuidado de mexer. Acrescente uma pitada de sal, e depois de 06 minutos cozinhando retire do fogo e reserve.
- Retire as almôndegas do fogo quando já estiverem cozidas e arranje-as numa bonita travessa, despejando o molho pré-aquecido por cima. Sirva acompanhadas por uma salada de legumes ou purê de batatas.

KOULOURLAKIA

(BISCOITOS DE LARANJA E LIMÃO)

Ingredientes:

- 01 xícara de manteiga sem sal
- ½ xícara de açúcar
- 02 ovos (reserve a gema para cobertura)
- 03 xícaras de farinha de trigo
- 01 colher de chá de fermento em pó
- Raspas de casca de laranja
- 01 colher de chá de essência de baunilha
- 01 punhado de gergelim
- 01 colher de sopa de suco de limão

Modo de Fazer:

- Bata bem a manteiga até deixa-la bastante cremosa. Acrescente o açúcar gradualmente, tendo o cuidado de bater bem a mistura.
- Quando estiver cremosa e macia, adicione os ovos reservando 01 gema. Bata até que a mistura fique leve e fofa.
- Misture o suco de limão, a baunilha e as raspas de laranja. Por ultimo, acrescente os ingredientes secos, misturando tudo muito bem, até que atinja uma massa homogênea.
- Modele os biscoitos e coloque-os num tabuleiro. Pincele-os com a gema do ovo e asse em forno pré-aquecido por uns 15 minutos ou até que estejam dourados.

A BANANA

A banana é a fruta mais popular do Brasil e também é muito conhecida no mundo inteiro e símbolo dos países tropicais.

É uma fruta com alto teor energético, pois é rica em açúcar, contém ainda, potássio, importante para a manutenção da concentração de líquidos das células. A banana possui alto teor de vitaminas do complexo B, além de vitaminas A e C.

Os tipos mais comuns de bananas são: ouro, maçã, prata e d'água, também chamada nanica. Há também outros tipos como a banana da terra, ideal para fritar, a banana da Índia, especial para secar, a banana figo, ótima para compotas e a banana prata ideal para ser transformada em passa.

Cem gramas de banana fornecem, em média, de 87 a 100 calorias.

Meses bons para a compra de banana nanica: janeiro, fevereiro, março e julho.

ATENAS - ANO 1950

UMA HISTÓRICA FOTOGRAFIA DA PARADA DAS FORÇAS ARMADAS NACIONAIS DA GRÉCIA COMEMORANDO O
HISTÓRICO DIA DO OXI (NÃO) EM 28 DE OUTUBRO DE 1940

